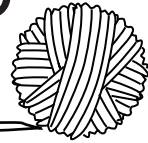


ヨガを編む

読みものです。



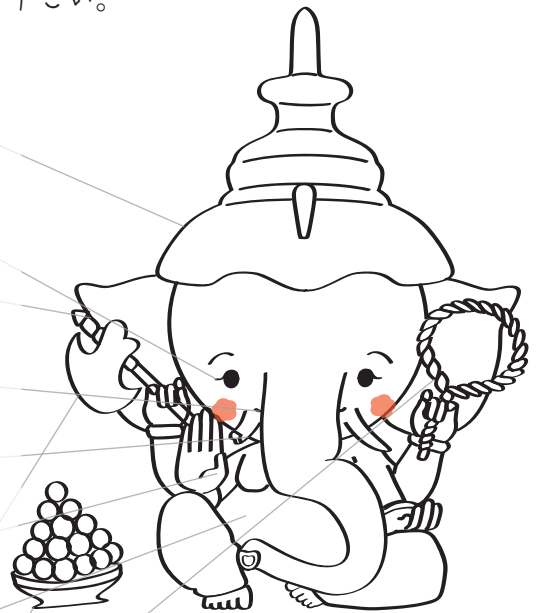
vol.6

毎年8月末には、ガネーシャ神の誕生を祝うお祭があります。
今回はインド神様、ガネーシャ神のお話です。

ヨガスタジオ・インド料理屋・夢をかなえるソウなど…。ガネーシャ神に触れたことはありますか。
日本人には馴染みのあるインド神様ではないでしょうか。「群衆（ガナ）の主（イーシャ）」を意味し、頭は象、
体はおじさん！コミカルな見た目ですが、ガネーシャ神の姿からは「ヨーガの教え」が詰まっています。
街中でみかけた時には、ガネーシャ神からのメッセージもお楽しみ下さい。

生きるための知恵を耕す	大きな頭
多くのものに気を紛らわされず、 自分自身の内側に集中するための	小さな目
成長するため、 他者の意見に心を開くための	大きな耳
議論を繰り返すより、 身体を動かし実践するための	小さな口
素直さを磨くため 悪いもの、感情を克服する	牙
包容力、順応性を蓄える	胴体
全てを受け入れる大きな器を表す	大きなお腹
執着を断ち切る	手に持つ 斧
自分の力で、目標へと手綱を繋ぐ	手に持つ 縄
信じて努力すると、 スイーツのような成果が訪れる意味の	スイーツ (モーダカ)
ちょこまか動く鼠はエゴ(心)と表す 心のコントロールの大事さを説く	ねずみ

沈黙のメッセージ



ガネーシャ神

学問・知恵・商業の神様



ガネーシャ神の乗り物は「ねずみ(ムシカ)」
インド神様にはそれぞれ乗り物を所有します。
たまーに、ムシカが描かれています。
ぜひ見つけてね。

参考資料：<https://www.yoga-gene.com/post-33621/#i-10>

ヨガを編む

読みものです。▶▶▶

