

ヨガを編む

読みものです。

vol.6

毎年8月末には、ガネーシャ神の誕生を祝うお祭があります。

今回はインド神様、ガネーシャ神のお話です。

ヨガスタジオ・インド料理屋・夢をかなえるゾウなど…。ガネーシャ神に触れたことはありますか。日本人には馴染みのあるインド神様ではないでしょうか。「群衆（ガナ）の主（イーシャ）」を意味し、頭は象、体はおじさん！コミカルな見た目ですが、ガネーシャ神の姿からは“ヨガの教え”が詰まっています。街中でみかけた時には、ガネーシャ神からのメッセージもお楽しみ下さい。

生きるための知恵を耕す

大きな頭

多くのものに気を紛らわされず、自分自身の内側に集中するための

小さな目

成長するため、他者の意見に心を開くための

大きな耳

議論を繰り返すより、身体を動かし実践するための

小さな口

素直さを磨くため悪いもの、感情を克服する

牙

包容力、順応性を蓄える

胴体

全てを受け入れる大きな器を表す

大きなお腹

執着を断ち切る

手に持つ斧

自分の力で、目標へと手綱を繋ぐ

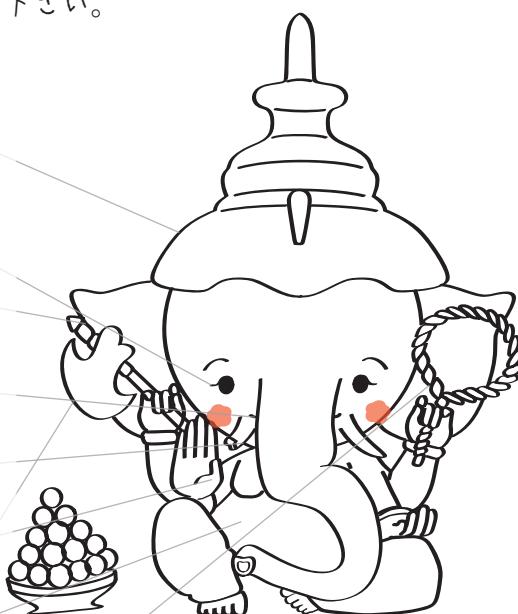
手に持つ縄

信じて努力すると、スイーツのような成果が訪れる意味の

スイーツ（モーダカ）

ちよこまか動く鼠はエゴ（心）と表す心のコントロールの大しさを説く

ねずみ



ガネーシャ神

学問・知恵・商業の神様



ガネーシャ神の乗り物は「ねずみ（ムシカ）」インド神様にはそれぞれ乗り物を所有します。たまーに、ムシカが描かれています。ぜひ見つけてね。

参考資料：<https://www.yoga-gene.com/post-33621/#i-10>

ヨガを編む

読みものです。 ▶▶

